



Recomendaciones para el uso de yoduro de potasio (KI) durante un desastre radiológico

Lea cuidadosamente esta información y manténgala junto a sus pastillas.

¿Qué puede ocurrir después de una fuga de radiación?

Las plantas de energía nuclear producen materiales radioactivos, incluyendo el yodo radiactivo. Un desastre en una planta de energía nuclear puede liberar materiales radioactivos en el ambiente. Si ocurre, el yodo radiactivo puede entrar en su cuerpo. Puede que respire aire contaminado, coma alimentos contaminados o tenga contacto directo con alguien que esté contaminado con yodo radiactivo. La exposición puede dañar la tiroides, una glándula muy importante que se encuentra en el cuello.

¿Qué acciones debo tomar después de que ocurra una fuga radioactiva?

En una emergencia radiológica, **la mejor acción que puede tomar para proteger su salud es evacuar el área.** Pero si usted no puede evacuar el área, manténgase en el interior de un lugar cerrado para limitar la exposición. Siga las transmisiones de la radio o televisión para que le actualicen con la información de los oficiales de salud pública y de los encargados de las emergencias. El sistema de alerta para emergencias y los medios de comunicación (radio y televisión) le dirán qué hacer para proteger a usted y a su familia. Es posible que le aconsejen evacuar, mantenerse en el interior y/o tomar pastillas de yoduro de potasio. (KI)

¿Qué es yoduro de potasio (KI)?

Si una persona está expuesta a yodo radiactivo durante una emergencia de una planta nuclear. El yoduro de potasio (KI) es un medicamento que se vende sin receta que puede proteger una parte de su cuerpo- la tiroides- En una emergencia de una planta de energía nuclear, los oficiales de salud pública posiblemente le aconsejen tomar pastillas de KI en caso usted no pueda dejar el área.

¿Cómo trabaja KI?

KI llena la tiroides con yodo estable para que no pueda absorber el yodo radioactivo. Tomar KI antes o inmediatamente después de una exposición a radiación por yodo protege a la tiroides de daño causado por yodo radiactivo.

¿Me protegerá KI de todos los tipos de exposición a la radiación?

No, KI protegerá solamente a la tiroides del yodo radiactivo. La mejor manera de reducir el riesgo de exposición de radiación de su cuerpo es evacuar el área y evitar comer alimentos contaminados. **KI debe ser utilizado solamente cuando una evacuación no sea posible.**

¿Cuándo debo tomar KI?

No tome KI a menos que los oficiales de salud pública le digan que deba tomarla. Si ocurre una fuga radioactiva potencialmente dañina durante una emergencia de una planta de energía nuclear, escuche el sistema de alerta de emergencia en las estaciones de radio y televisión para conocer las medidas de protección y el uso de KI. Los oficiales de salud pública posiblemente le recomienden tomar KI. O también los oficiales estatales o locales que dirigen las emergencias pueden ordenarle evacuar el área para proteger su salud. **La forma más efectiva de proteger su salud después de un fuga radioactiva es la evacuación.**

¿Cuánto de KI debo tomar?

Tome solamente una dosis de KI cada 24 horas hasta que pueda evacuar el área contaminada. Tomar más de una dosis no incrementa su protección y puede aumentar los riesgos de daños secundarios. De ser necesario, los oficiales de salud pública le indicarán cuánto tiempo debe tomar KI.

La dosis depende de la edad de la persona. Los bebés y niños jóvenes son los que se encuentran en más riesgo de daño por la exposición a yodo radioactivo debido a que la tiroides absorbe más yodo. Mientras más joven es el niño, más vulnerable él/ella está de padecer cáncer de la tiroides u otra enfermedad de la tiroides seguido a una exposición de yodo radiactivo. Las mujeres embarazadas y las que amamantan necesitan una dosis más alta que otros adultos, porque los fetos están en peligro similar como los bebés y los niños jóvenes.

El cuadro que se encuentra a continuación muestra la dosis de KI recomendada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés). Para dividir la pastilla a la mitad, en un cuarto o en un octavo, utilice un cortador de pastillas o un cuchillo con filo en una superficie dura. Para niños pequeños y bebés, machaque la pastilla completamente hasta volverla polvo, divida el polvo en cuatro u ocho partes iguales y mezcle la porción necesitada en puré de manzana, pudín u otra comida líquida favorita.

La dosis recomendada de KI

| Edad | Dosis de KI | Número de pastillas de 130mg | Número de pastillas de 65mg | Líquido (65mg/ml) |
|--|--------------|---|---|-------------------|
| Adultos y adolescentes* (Que pesen más de 150 libras) | 130mg | 1 pastilla  | 2 pastillas  | 2 ml |
| Niños de 3 a 18 Años** (Que pesen menos de 150 libras) | 65mg | 1/2 pastilla  | 1 pastilla  | 1 ml |
| Bebés (De 1 mes a 3 años)** | 32mg | 1/4 pastilla  Es preferible usar la forma líquida | 1/2 pastilla  | .5 ml |
| Bebés (Nacimiento a 1 mes) | 16mg | 1/8 pastilla  Es preferible usar la forma líquida | 1/4 pastilla  Es preferible usar la forma líquida | .25 ml |

* A los adolescentes que están por alcanzar el tamaño de un adulto (150 libras) se les debe dar la dosis de un adulto (130mg).

** Se puede machacar la pastilla de KI para que sea en forma de polvo. Se puede mezclar KI en forma de polvo o KI en forma líquida con la leche, el agua, la fórmula para bebés o en las comidas blandas.

¿Dónde debo guardar mis pastillas de KI?

Se debe guardar las pastillas de KI en un lugar seco, a temperatura ambiente y fuera del alcance de los niños.

¿Es seguro tomar KI?

La Administración de drogas y alimentos (FDA por sus siglas en inglés) ha determinado que KI es seguro para la mayoría de las personas. Algunas personas pueden experimentar algunos efectos secundarios como náuseas, malestar estomacal o sarpullido. Los efectos secundarios pueden también incluir hinchazón de las glándulas salivares, sabor a metal en la boca, picazón en la boca y la garganta, dolor en las encías y dientes o síntomas de resfrío. Si los efectos son severos o si tiene fiebre, dolores de las articulaciones, se hincha o si tiene problemas al respirar, busque ayuda médica inmediatamente.

Si tiene un bocio multinodular, la enfermedad de Graves y tiroiditis autoinmune, no tome KI a menos que su médico le diga que es seguro. KI puede afectar la glándula tiroidea en las personas que tengan estas condiciones.

Sólo tome una dosis de KI, si toma medicamentos para la glándula tiroidea o si está embarazada o amamanta. Un médico debe revisarle tan pronto como sea posible para ver si la glándula tiroidea funciona correctamente. Esta revisión también debe hacerse a bebés recién nacidos hasta un mes de edad.

¿Quién no debe tomar KI?

NO tome KI si usted es alérgico al yodo, a la tinta de las radiografías o a los mariscos tales como los camarones, las ostras y el cangrejo. Si tiene dermatitis herpética o hipocomplementemia vasculitis, es más probable que tenga alergia al yodo. No tome KI a menos que su médico le diga que es seguro. **AVISO:** Manténgalo fuera del alcance de los niños. En caso de una reacción alérgica (problemas al respirar, hablar o tragar; resollar; falta de aliento o se hincha la boca o la garganta), llame 911 o busque ayuda médica de inmediato. En el caso de sobredosis, busque ayuda médica o llame al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamientos) inmediatamente al 1-800-222-1222.

Recuerde—Hay que tomar KI durante las primeras horas de estar expuesto a la radiación para que sea efectivo y puede que no sea posible llegar al médico oportunamente durante una emergencia nuclear. Si tiene una de las condiciones antemencionadas o si no está seguro de si es seguro tomar KI, pregúntele al médico **ANTES** de una emergencia.

Para más información sobre KI y cómo puede protegerse de radiación dañina, llame su departamento de salud pública local o el Nuclear Response and Emergency Environmental Surveillance Section (Departamento de respuesta a problemas nucleares y la vigilancia de emergencia ambiental) al 1-800-476-9677. También puede encontrar más información en www.scdhec.gov.